

¡Acerca el ESPAÑOL a tu vida diaria!!

No dejes que el tiempo sea una limitante para aprender un nuevo idioma, existen muchas maneras que se adaptan a los diferentes estilos de vida de cada uno para poder estudiar un idioma. Todavía no crees ¿verdad? échale un vistazo a nuestras recomendaciones de cómo incorporar un segundo idioma a tu vida con actividades cotidianas.

1. Escucha música en español.

Tal vez estarás pensando que todo el mundo recomienda escuchar música para aprender un idioma, lo que no todos aconsejan es prestar atención a lo que dicen las líricas y cantar las canciones a conciencia. Arma una lista de canciones en español y date la oportunidad de leer la letra, así podrás cantarlas, practicar español y entender a lo que se refiere la canción, todo esto en el trayecto hacia tu trabajo o de regreso a casa.



Cabe mencionar que existen [estudios científicos](#) que comprueban la efectividad de escuchar música al estudiar un segundo idioma, las melodías y los ritmos estimulan al cerebro a captar la información para retenerla.

2. Ve películas en español.

Sí, es muy probable que veas una película sea en español, pero esta vez anímate a sacar subtítulos en inglés, quizá un filme de hora y media se convierta en uno de dos horas, pero no importa, ten paciencia en ti, lo primordial es que logres comprender los diálogos en diversos acentos.



Ver películas en español es una gran herramienta de aprendizaje ya que abarcas gramática, lectura y comprensión. Las conversaciones en diferentes velocidades, tonos y acentos te forzarán a adaptarte a las diversas prácticas en español que podrás llegar a tener.

3. Aprende una nueva palabra cada día.

Aprender una palabra cada día significa utilizarla en tus pláticas diarias también, pero no te vayas a las fáciles como SI, BIEN, esfuerzate por buscar una palabra sustanciosa que puedas usar frecuentemente a lo largo del día. Poco a poco lograrás decir frases completas en español, hasta tener conversaciones fluidas.

La dinámica de aprender una palabra nueva al día te expondrá al vocabulario español, esto también te ayudará a pensar en español al momento que ya te sientas con la seguridad de empezar a formar frases.

4. Cambia el idioma de tus dispositivos.

Una realidad es que gran porcentaje de las personas hispanohablantes tienen sus dispositivos móviles, computadoras y redes sociales en español, ya que es su lengua nativa. Configura todos tus aparatos y plataformas a español, puede resultar confuso encontrar algo que estás buscando, pero ni la memoria fotográfica ni la costumbre fallan, recordarás dónde está lo que buscas, la única diferencia es que ahora ya conocerás el término en otro idioma.



La ventaja de configurar en español tus dispositivos y redes sociales es que aprenderás palabras técnicas en otro idioma, que tal vez no se te ocurriría que necesitarías saber cómo se dicen en español, pero ¿has pensado que son herramientas que usas una gran parte de tu día, todos los días?

5. Habla contigo mismo en español.

Quizá no sientas la seguridad de entablar conversaciones con otras personas, por esto sugerimos hacerlo contigo. Cuando estés planeando todo lo que tengas que hacer en el día, organízalo primero en tu cabeza y en inglés, tal vez no sea fácil al principio ya que tu cerebro está programado a hacer estas actividades en español de manera automática, pero oblígate a pensar en español, y si tienes alguna duda, recurre a traductores y diccionarios.

Refuerza tus conversaciones y pensamientos escribiéndolos en un cuaderno o agenda, esto ayudará a que también practiques tu ortografía, gramática y redacción. Cuando te encuentres en un punto más avanzado de tu aprendizaje, podrás regresar a ver este cuaderno y comparar cómo lo hacías en un principio y evaluar tu crecimiento.

Incorporar estas sencillas actividades en inglés a tu rutina cotidiana no tomará más de cinco minutos al día, ya que a fin de cuentas las haces todos los días pero en español. Ten la decisión de tomarte un poco de tiempo al inicio de tu día y verás que en el transcurso del mismo el idioma fluirá más fácil de lo que pensabas.